

Bra att ha med till folkunganatta

Kängor/skor som är sköna att gå långt i och som håller dig torr.

Ficklampa (gärna pannlampa) batterier.

Kompass (om man har)

Regnkläder

Skavsårplåster

Liten ryggsäck till natten

Ett ombyte

Varma kläder

Liggunderlag

Sovsäck

Ev. Kudde

Nattkläder

Hygienartiklar: Kam/borste, tandborste, tandkräm, tvål och handduk

Tallrik kåsa och bestick

Ev. Medicin

Första förband

Morakniv